

# MICH FREUT,

## dass sich in Bad Endbach eine Migräne-Gruppe gründet



*von Florian Lerchbacher*

Mehrere Millionen Menschen leiden in Deutschland unter Migräne – aber nur 30 Prozent gehen zum Arzt. Die meisten leiden vor sich hin und versuchen, sich selbst zu therapieren. Ob das vernünftig ist, muss jeder für sich bewerten. Wer Rat sucht und dennoch nicht zum Arzt gehen will, dem bietet sich jetzt in Bad Endbach eine andere Möglichkeit: Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen. Medikamente gibt es in der Migräne-Gruppe zwar nicht, aber dafür Tipps und vor allem Verständnis – daran fehlt es so manchem, der noch nie einen Migräneanfall hatte.