

# **Migräne- und Kopfschmerzcompactkur** des Kneipp-Heilbads Bad Endbach [www.migraenekur.de](http://www.migraenekur.de)



## **PriMa Vera Marburg**



Unsere am 27.09.2008 gegründete Ärztegenossenschaft PriMa eG (Prävention in Marburg und Umgebung) veranstaltete am Samstag, den 06. Juni 2009 den großen Gesundheitstag PriMa Vera im Hörsaalgebäude der Philipps-Universität Marburg.

Bis zum frühen Abend gab es in sechs verschiedenen Räumen Vorträge zu den unterschiedlichsten Themen der Krankheitsvorbeugung. Der Bogen spannte sich dabei von der Vorsorge durch Impfungen über die Prävention von Herz-Kreislaufkrankungen und solchen des Bewegungsapparates bis hin zur Krebsvorsorge und Handlungsempfehlungen zur allgemeinen gesunden Lebensführung. Hier waren die Spezialisten unseres Landkreises „hautnah“ für die interessierten Zuhörer zu erleben.

Im gesamten Hörsaalgebäude präsentierten sich dem Publikum außerdem verschiedene Anbieter aus dem Gesundheitswesen mit zahlreichen Informationen und Demonstrationen. Hersteller von Medikamenten waren ebenso vertreten wie Fitness-Studios, Apotheken, Krankenkassen oder Selbsthilfegruppen. Ob Cholesterin-Messung oder Gefäß-Check, PSA-Bestimmung oder Durchblutungsmessung, hier konnte jeder Gesundheit zum Anfassen erleben! Und auch für das leibliche Wohl wurde entsprechend gesorgt.

Mit dem Gesundheitstag PriMa Vera erhielten die Bürgerinnen und Bürger des Landkreises Marburg - Biedenkopf die Möglichkeit, eine Vielzahl der Gesundheitsdienstleister im Landkreis persönlich kennen zu lernen und Antworten auf ihre Fragen zur Vorbeugung von Erkrankungen zu erhalten.

Und so waren auch wir als Praxis und Migräne-Kompaktkurteam mit einem Stand vertreten und stellten unsere Angebote, das Migräne – Präventionsseminar und die Bad Endbacher Migräne- und Kopfschmerzcompactkur dem Publikum vor. Außerdem halfen wir, individuelle Kopfschmerz auslösende Faktoren zu ermitteln und unterstützten mit einer Kopfschmerzanalyse bei der Unterscheidung verschiedener Kopfschmerzarten. Dazu gab es auch jeweils Informationsmaterial.

Zusätzlich gaben wir Auskunft über die Therapieoptionen des „Merjehop“ - insbesondere zum „betreuten Wohnen“ für psychisch kranke Erwachsene. [www.merjehop.de](http://www.merjehop.de)



In direkter Nachbarschaft zu unserem Stand, stellten die Migräneselbsthilfegruppen des Landkreises, vertreten durch Frau Ochs und Herrn Thüringer mit ihren Teams, ihre Arbeit vor und informierten über Angebote der Migräneliga.



Der Gesundheitstag bot somit die Möglichkeit, zu einem freundschaftlich regen Austausch zwischen Therapeuten und Selbsthilfegruppen. Kopfschmerzbetroffene wurden informiert und gleichzeitig konnten wir mit anderen Ausstellern, Ärzten, Apothekern und partei- und verbandspolitisch Tätigen weitere Kooperationen und Informationsveranstaltungen ins Auge fassen.

Dem PriMa – Vorstand und seinen Mitarbeiterinnen sei auf diesem Wege herzlich für Ihre Unterstützung und die engagierte Organisation des tollen Veranstaltungstages gedankt!

## Die PriMa eG



## Wir sind PriMa – für Ihre Gesundheit!

Die Gesundheitsoffensive **PriMa eG** ist ein fachübergreifender und überregionaler Zusammenschluss der Hausärzte und der Fachärzte des Landkreises Marburg - Biedenkopf und Umgebung. Der Name **PriMa** steht für den Leitgedanken **Prävention in Marburg**.

PriMa ist mit über 200 Ärzten aller Fachrichtungen der größte Anbieter ambulanter Patientenversorgung in unserem Landkreis. Durch Gesundheitsinformationen für alle Bürgerinnen und Bürger, durch Zusammenarbeit auf allen Gebieten der Prävention, durch Impf-Aktionen, Gesundheitstage und die Mitarbeit bei der Schaffung einer „Gesundheitsregion Marburg - Biedenkopf“ ist PriMa darüber hinaus auch der vielseitigste Partner für Früherkennung und Vorbeugung von Erkrankungen aller Art.

Durch Qualitätsmanagement und interne Fortbildung sorgen wir dafür, dass unsere Mitglieder stets auf dem neuesten Stand wissenschaftlicher Erkenntnis sind. Eine gute Vernetzung und strukturierte Behandlungspfade sichern die individuelle Betreuung eines jeden Hilfesuchenden. Und nicht zuletzt fördert unser gemeinsames Handeln die Arbeitszufriedenheit in den Praxen – und das ist gut für Sie und Ihre Gesundheit!

Seit dem 14. April 2009 ist die **PriMa eG** Mitglied des Genossenschaftsverbandes Hessen-Thüringen & Rheinland-Pfalz. Die Eintragung in das Genossenschaftsregister durch das Amtsgericht Marburg steht unmittelbar bevor.

Unser Philosophie und Ziele:

- Ganzheitliche medizinische Versorgung
- Persönliche und fachkompetente Betreuung
- Behandlungspfade für chronische Erkrankungen an die lokalen Bedürfnisse anpassen
- Vernetzte und koordinierte Zusammenarbeit
- Existenz-Sicherung und Stärkung der freiberuflichen Tätigkeit
- Strukturen der medizinische Prävention in den Vordergrund stellen
- Funktionierende Versorgungsstrukturen entwickeln und ausbauen
- Transparente und durchgängige Betreuung der Patienten
- Ansprechpartner und Schnittstelle für alle medizinischen Dienstleister in der Region
- Informationen aus allen Bereichen der Medizin

(Text: Vorstand der PriMa eG, [www.prima-eg.de](http://www.prima-eg.de) )