


Migräne- und Kopfschmerzkompaktkur des Kneipp-Heilbads Bad Endbach



 Dr. med. A. Pfaff - Berliner Str. 12 - 35080 Bad-Endbach

Interview

November 2006

Ihr Kontakt: Dr. med. A. Pfaff

Telefon: 0 27 76 - 70 61

Telefax: 0 27 76 - 70 63

Email: pfaff@migraenekur.de

Internet: www.migraenekur.de

Eine Woche gegen Kopfschmerzen: Migräne-Präventionsseminare in Bad Endbach



Neue Möglichkeiten und Wege zur Behandlung entdecken – individuell für jeden Teilnehmer

2007: 10 Jahre Migränekur in Bad Endbach

Interview mit Dr. med. Andreas Pfaff,
ärztlicher Seminar- und Kompaktkurleiter

Was ist das Besondere an Ihren Präventionsseminaren?

Welche Therapiebausteine stehen im Vordergrund?

Seit 10 Jahren führen wir in Bad Endbach regelmäßig dreiwöchige Kompaktkuren gegen Migräne und chronischen Kopfschmerz durch. Die Seminarwoche informiert quasi im Zeitraffer. In Gesprächskreisen mit nur 10 bis 15 Teilnehmern werden die wichtigsten, aktuellen Inhalte aus verschiedenen Disziplinen zusammengefasst.

Themenbausteine sind die Analyse individueller Kopfschmerzsachen und Auslöser, Physikalische Therapie, Stressbewältigung, Ernährungsberatung, Akutmedikation und medikamentöse Vorbeugung. Hinzu kommen Behandlungen spezialisierter Physiotherapeuten, Entspannungstraining, Qigong sowie geführte Spaziergänge.

Sind Ihre Kurse für jeden Migräne-Patienten geeignet oder anders gesagt, wer profitiert besonders davon?

Zu uns kommen Gäste, deren Kopfschmerzdiagnose zuhause bereits neurologisch gesichert wurde. Sie lernen bei uns aktiv neue und häufig ganz einfache Ansätze, mit ihrer Migräne besser umzugehen und dadurch wieder mehr Lebensqualität zu gewinnen. Oft können schon eine ausreichende Trinkmenge, ein

gleichmäßigerer Blutzuckerspiegel, bestimmte Bewegungsübungen oder Kurzzeitentspannungsübungen zu deutlicher Beschwerdeminderung führen.

Was können die Teilnehmer in dieser kurzen Zeit lernen bzw. welches Ziel verfolgen Sie mit dem Seminar?

Geeignet ist die Seminarwoche besonders für Migräne- und Kopfschmerzpatienten, die mit unserer Hilfe aktiv ein neues Behandlungskonzept entwickeln wollen und dabei in kurzer Zeit kompetente Ratgeber aus den verschiedenen Therapiedisziplinen erreichen möchten. Daraus entsteht ein individuelles, maßgeschneidertes Programm für jeden einzelnen Teilnehmer.

Welche Medikamente bzw. Wirkstoffe spielen eine Rolle?

Wir besprechen ausführlich Medikamente, die für die Akutmedikation und die Prophylaxe von Bedeutung sind. Dabei legen wir, wie bei sämtlichen Behandlungsbausteinen, besonderen Wert auf Effektivität und ein günstiges Wirkungs-Nebenwirkungsverhältnis für den Patienten.

Werden die Kosten für das Seminar von den Krankenkassen übernommen?

Die Kosten für die Präventionswoche in Höhe von 445,- Euro (ohne Unterkunft) müssen selbst getragen werden. Hingegen wird die dreiwöchige Kompaktkur von allen Krankenkassen anerkannt und ist somit erstattungsfähig.

Wo können Interessierte weitere Informationen bekommen?

Kur- und Seminartermine sowie weitere Informationen erhalten Sie von der

Kurverwaltung Bad Endbach
Herbornerstr.1
35080 Bad Endbach

Tel.: 02776-80112

Sowie im Internet: www.migraenekur.de

Präventionsseminare finden statt:

15.04. bis 21.04.2007

10.06. bis 16.06.2007

02.09. bis 08.09.2007

Das Interview führte Maria Lohmann,
München, November 2006